

Biblischer Impuls Samstag (Sr. Paulis Mels)

Begrüßung Kreuzzeichen

Komme früh am Morgen zu Gott. Bete zu Gott. Singe zu Gott.

Das wollen wir tun. Zu Gott singen: O Komm herab du Heiliger Geist. Oder Danke für ...

Komme früh am Morgen zu Gott.
Bete zu Gott.
Singe zu Gott.
Für Gott ist es leicht, dir zu helfen.
Gott ist die ganze Zeit bei dir.

Sagt Herr Sirach. Herr Sirach ist ein Prophet. Ein Prophet ist ein Mann, bei dem Gott in seinem Herzen spricht. Der Prophet schreibt alles auf, was Gott gesagt hat. Der Prophet erzählt den anderen Menschen, was Gott gesagt hat.
(Jes Sir 11, 21 Wundere dich nicht über die Übeltäter; /früh morgens mach dich auf zum Herrn und hoffe auf sein Licht! Denn leicht ist es in den Augen des Herrn, / den Armen plötzlich und schnell reich zu machen.)

Meditation → Feder – Was kann man mit der Feder machen?

Streicheln, schweben lassen, *im Gesicht fühlen, *einzelne Fasern ansehen *unten drunter pusten. Eine Feder ist leicht.

Wozu ist die Feder noch gut? Die Feder soll uns zeigen, was der Prophet Herr Sirach schon gesagt hat: Für Gott ist es leicht, dir zu helfen. Gott ist die ganze Zeit bei dir.

Das sagt Jesus auch:

Kommt alle zu mir, wenn ihr euch plagt.
Und wenn ihr schwere Probleme habt.
Bei mir findet ihr Ruhe.
Ich bin gütig.
Ich liebe euch mit meinem ganzen Herzen.
Das für euch **leicht** zu verstehen.
Mehr braucht ihr gar nicht von mir wissen.
Kommt einfach zu mir und ruht euch aus.

Das ist für uns leicht zu verstehen. Jesus ist immer da. Und immer gütig. Und immer ruhig. Ohne Stress. Ohne Probleme.

Singen: Halleluja von Taize

Ausruhen, dazu etwas auf der Harfe ... Stille

Dank und Bitte:

Ich lade sie ein zu danken: Vielleicht haben Sie schon einmal gemerkt, wie Ihr Herz leicht geworden ist.

Nach jedem Dank oder Bitte singen wir Halleluja.

Wir wollen abschließen mit dem Gebet, das Jesus uns selber beigebracht hat: **Vater unser...
Segen**